

# کوویڈ 19- ویکسی نیشن: آپ کے سوالات کے جوابات

وارسٹرشائر کے تمام جی پی پریکٹس کرنے والے اب اپنے مریضوں کو COVID-19 ویکسین کو ترجیحی طور پر لگا رہے ہیں اور ہمارے پاس کاؤنٹی میں تین حفاظتی ٹیکوں کے مراکز بھی ہیں جو انتہائی خطرے سے دوچار لوگوں کو ویکسین لگا رہے ہیں۔ جب آپ کی ویکسین لگوانے کی باری آئے گی تو آپ سے آپ کے جی پی یا قومی بکنگ سسٹم کی طرف سے رابطہ کیا جائے گا۔

ہوسکتا ہے کہ آپ ویکسین سے گھبرائیں یا بے یقینی ہے کہ آیا آپ کو اسے قبول کرنا چاہئے یا نہیں، ان عام سوالات کے جواب بئرفورڈ شائرینڈ

وارسٹرشائر این ایچ ایس کے صدر، ڈاکٹر ایان ٹیٹ دیں گے جو مددگار ہوسکتے ہیں۔

**کون سی ویکسین بہتر / زیادہ موثر ہے اور کیا یہ دونوں محفوظ ہیں؟**

فائزر / بائیو ٹیک اور آکسفورڈ / آسٹرا زینیکا دونوں ہی بہت موثر ویکسین ہیں۔ یہ کہنا اتنا آسان نہیں ہے کہ ایک ویکسین دوسرے سے بہتر ہے۔ ایک موثر ویکسین زندگیوں کو بچائے گی اور اسپتالوں میں داخلے کو کم کرے گی۔ دونوں ویکسینوں کو منظوری دے دی گئی ہے کیونکہ وہ حفاظت اور افادیت سے متعلق ایم ایچ آر اے کے ٹیسٹ پاس کرتی ہیں، لہذا لوگوں کو یقین دلایا جانا چاہئے کہ ان کو جو بھی ویکسین ملے گی وہ انتہائی موثر ہوگی اور انہیں کورونا وائرس سے بچائے گی۔

**کیا اس کے کوئی ضمنی اثرات ہیں؟**

تمام دواؤں کی طرح، ویکسین بھی ضمنی اثرات کا سبب بن سکتی ہے۔ ان میں سے زیادہ تر معتدل اور قلیل مدتی ہیں جو ایک ہفتہ سے زیادہ دیر تک نہیں رہتے ہیں اور یہ ہر ایک کو نہیں ہوتے ہیں۔

**کیا ویکسین میں جانوروں کے اجزا ہیں؟**

ایم ایچ آر اے نے اس بات کی تصدیق کی ہے کہ کوویڈ 19- ویکسین آسٹرا زینیکا اور فائزر / بائیو ٹیک کوویڈ 19- ویکسین میں جانوروں کے کوئی اجزا شامل نہیں ہے۔

**کیا حاملہ خواتین فائزر / بائیو ٹیک یا آکسفورڈ / آسٹرا زینیکا ویکسین لے سکتی ہیں؟**

خواتین کو اپنے صحت سے متعلق پیشہ ور افراد کے ساتھ ویکسین لینے کے فوائد اور خطرات پر تبادلہ خیال کرنا چاہئے اور انفرادی حالات کی بنیاد پر مشترکہ فیصلے پر پہنچنا چاہئے۔

ویکسینیشن اور حفاظتی ٹیکہ جات کی مشترکہ کمیٹی کا تازہ ترین مشورہ یہ ہے کہ حاملہ خواتین کے لئے اس ویکسین پر غور کیا جانا چاہئے جب ان میں وائرس کے انفیکشن کا خطرہ زیادہ ہو اور اس سے بچنا ناممکن ہو، یا اگر عورت کے بنیادی حالات ہیں کہ اسے کوویڈ 19- کی پیچیدگیوں کا بہت زیادہ خطرہ ہے۔

دودھ پلانے والی خواتین کو بھی ویکسین دی جاسکتی ہے۔

**کیا کوویڈ 19 ویکسین زرخیزی کو متاثر کرتی ہے؟**

اس کا کوئی ثبوت نہیں ہے کہ ویکسین زرخیزی کو متاثر کرتی ہے۔

**کیا نئے تناؤ ویکسین کے خلاف مزاحم ہیں؟**

فی الحال اس بات کا کوئی ثبوت نہیں ہے کہ یہ مشورہ دیا جائے کہ فائزر / بائیو ٹیک یا آسٹرا / آکسفورڈ ویکسین لوگوں کو نئے تناؤ سے نہیں بچائے گی۔

**کیا لوگ ویکسین لگوانے کے بعد جو چاہے کرسکتے ہیں؟**

یہ ضروری ہے کہ اگر ممکن ہو تو ہر فرد گھر پر ہی رہتا رہے چاہے ان کو ویکسین لگائی گئی ہے یا نہیں۔

اس کا مطلب یہ ہے کہ سماجی دوری کی رہنمائی پر عمل پیرا رہنا، چہرے کا ماسک پہننا اور ہاتھ، چہرہ، جگہ یاد رکھنا ضروری ہے۔

**WHEN IT'S YOUR TURN SAY YES TO THE VACCINE**

**Protect yourself, your family and your community.**